# FUDESOL

**FUNDACION SOCIAL PARA EL DESARROLLO HUMANO**

**NIT. 900. 295. 709- 3**

**Servicio de Atención Sociosanitaria transitoria**

**“SALUD Y VIDA”**

**Convenio 13140/2025 Calle 41 sur 78 B –54 Bogotá D.C**

**Teléfono: 3115962084**

**PROTOCOLO SALIDA RECREATIVA**

| | |
|---|---|
| **FECHA Y HORA** | **Junio 26 de 2026.** |
| **POBLACIÓN PARTICIPANTE** | Personas Mayores 32<br>Cuidadores 7 |
| **TEMA** | Salida Recreativa |
| **LUGAR** | **Monserrate ubicada en Bogotá, Carrera 2 Este # 21-48, junto a la Basílica del Señor Caído de Monserrate. Localidad: Santa Fe.** |
| **CONTENIDO** | **PROTOCOLO DE SALIDA**:<br>En el marco del convenio 13140 - 2025 se llevará a cabo en colaboración con el equipo interdisciplinario del Centro de atención sociosanitaria transitoria Salud y Vida, la tercera salida lúdico-recreativa Extramural.<br><br>1. Se reúnen a las personas mayores en el área del comedor para presentar la salida lúdico recreativa propuesta, explicándoles que ya está en proceso de radicación. De igual manera a las familias y redes de apoyo social se les brindará la información.<br>2. Planeación de la salida: se realizó visita previa, para una revisión de planimetría, Plan de emergencia, capacidad eléctrica, identificación de posibles riesgos, etc.<br>3. Verificar que las instalaciones del lugar cumplan con lo establecido para la deambulación de las personas mayores.<br>4. Se realizó la verificación de la documentación de los vehículos que realizan el transporte de las personas mayores, con el fin de garantizar un transporte seguro y con documentos al día (Anexo 2).<br>5. Asignar funciones y responsabilidades a los 7 cuidadores.<br>6. Se elabora listado de las personas mayores participantes de la actividad y de los cuidadores (Anexo 1)<br>7. El líder designado portará las fotocopias de cédulas, junto con el listado de personas mayores participantes.<br>8. Enfermería hace supervisión previa e inventario de condiciones |

| | |
|---|---|
| | de bioseguridad para la actividad (distintivos, medicamentos, insumos de botiquines, artículos de aseo, bloqueador y formatos de registro, etc.)<br>9. Proyección de la aplicación de los protocolos de bioseguridad. |
| **OBJETIVO** | Fortalecer la dimensión espiritual de las personas mayores mediante una salida lúdico-recreativa a un espacio turístico de patrimonio cultural y religioso, promoviendo el reconocimiento y la valoración de espacios sagrados, el contacto con la naturaleza y la participación en actividades de reflexión y celebración eucarística, contribuyendo a su bienestar integral, la convivencia y el envejecimiento activo. |
| **RECURSOS** | **HUMANOS:**<br>• Cuidadores: 7<br>• Personas Mayores: 32<br>**MATERIALES:**<br>• Escarapelas o carnet<br>• Listados<br>**LOCATIVOS:**<br>• Servicio Sociosanitario Salud y Vida.<br>• Monserrate ubicada en Bogotá, Carrera 2 Este # 21-48, junto a la Basílica del Señor Caído de Monserrate. Localidad de Sante Fe.<br>**LOGÍSTICOS:**<br>• Transporte externo<br>**INSTITUCIONALES:**<br>Monserrate ubicada en Bogotá, Av. Calle 63 Nº 68 – 95 Localidad de Sante Fe. |
| **RESPONSABLES** | Equipo Profesional |

**Nota:** Tras la revisión correspondiente, se concretó la participación de 32 personas mayores, teniendo en cuenta criterios médicos y voluntad propia, con el fin de garantizar condiciones adecuadas de salud, seguridad e integridad, asegurando así el disfrute pleno de la salida recreativa.

**OBJETIVO GENERAL:**

Fortalecer la dimensión espiritual de las personas mayores mediante una salida lúdico-recreativa a un espacio turístico de patrimonio cultural y religioso, promoviendo el reconocimiento y la valoración de espacios sagrados, el contacto con la naturaleza y la participación en actividades de reflexión y celebración eucarística, contribuyendo a su bienestar integral, la convivencia y el envejecimiento activo.

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Propiciar espacios de reflexión espiritual que permitan a las personas mayores fortalecer sus creencias, valores y sentido de trascendencia.
- Favorecer el reconocimiento y la valoración del patrimonio cultural, histórico y religioso del entorno visitado, fortaleciendo el sentido de identidad y pertenencia.
- Promover la interacción con la naturaleza como estrategia para el bienestar emocional, la relajación y el fortalecimiento de la salud mental.
- Fortalecer las relaciones sociales e institucionales mediante actividades grupales que favorezcan la convivencia, la integración y el apoyo mutuo entre las personas mayores.
- Generar experiencias significativas de recreación y esparcimiento que contribuyan al adecuado aprovechamiento del tiempo libre y al mejoramiento de la calidad de vida.

Fecha: 26 de junio de 2026.

Hora de Salida del Centro Sociosanitario Salud y Vida 8:10 am.

Hora de Llegada al Centro Sociosanitario Salud y Vida: 5:00 p.m.

Lugar: Monserrate, ubicada en Bogotá, Av. Calle 63 # 68-95 Bogotá.

**PREALISTAMIENTO A LA SALIDA RECREATIVA:**

1) Asignar escarapelas con la identificación para cada persona mayor con nombre, RH, EPS y número de cédula.

2) Reunión con todo el equipo cuidador que apoyará la salida recreativa, para asignación de funciones, donde se brindará información sobre el acceso a los servicios de bomberos,

ambulancia, paramédicos y brigadistas, en caso de ser necesario.

- **El líder designado, Administrativo**, será el encargado de custodiar las fotocopias de los documentos de identidad de las personas mayores, así como de consolidar y portar los contactos de los servicios de emergencia (bomberos, ambulancia, personal paramédico y brigadistas), con el fin de facilitar su activación oportuna ante cualquier eventualidad. Asimismo, el responsable del botiquín tipo B se encargará de la entrega de insumos preventivos a los demás cuidadores, tales como protector solar y demás elementos requeridos para el desarrollo seguro de la actividad. De igual manera, coordinará la entrega del almuerzo, el refrigerio de la mañana y el refrigerio de la tarde, así como la provisión de hidratación a las personas mayores. Adicionalmente, estará atento al cumplimiento general del protocolo establecido para la salida recreativa.
- **El auxiliar de enfermería** designado por la jefe de enfermería se encargará del control de signos vitales, así como de actuar como brigadista y primer respondiente en caso de requerirse primeros auxilios, también garantizando la entrega de alimentación (almuerzo y refrigerios de la mañana y la tarde),
- **El profesional de Gerontología** tendrá a su cargo un grupo de personas mayores, garantizando la entrega de alimentación (almuerzo y refrigerios de la mañana y la tarde), así como el acompañamiento durante la jornada.
- **La Gestora Documental** estará a cargo de un grupo de personas mayores, asegurando la entrega de alimentación (almuerzo y refrigerios de la mañana y la tarde) y el acompañamiento correspondiente.
- **La profesional de Trabajo Social** será responsable de un grupo de personas mayores, garantizando la entrega de alimentación (almuerzo y refrigerios de la mañana y la tarde) y el seguimiento durante la actividad.
- **La profesional de Nutrición** tendrá a su cargo un grupo de personas mayores, asegurando la adecuada entrega de alimentación (almuerzo y refrigerios de la mañana y la tarde) y el acompañamiento en lo relacionado con las necesidades alimentarias.
- **El segundo auxiliar de enfermería**, designado por la jefe de enfermería, estará a cargo de un grupo de personas mayores, garantizando la entrega de alimentación (almuerzo y refrigerios de la mañana y la tarde), la administración de medicamentos según prescripción médica y el apoyo al auxiliar de enfermería responsable como primer respondiente en caso de ser necesario.

3) Designación del encargado de portar el botiquín tipo B.

4) Medicamentos: los medicamentos se transportarán en un contenedor plástico e individualizados en varias bolsas ziplock y entregados al auxiliar de enfermería encargado de la administración.

5) La toma y registro de signos vitales será realizada por el auxiliar de enfermería asignado.

6) Teniendo en cuenta la orientación del componente de gestión ambiental y en la reunión de socialización del equipo de cuidadores se informará lo siguiente: al líder del grupo se le entregará antes de salir de la institución los elementos de protección personal (guantes y tapabocas), garantizando el uso adecuado de los mismos. Así mismo los cuidadores que acompañan la salida tendrán siempre a la mano los demás insumos, como bloqueador solar, repelente, y pañitos húmedos en caso de ser requeridos, además de garantizar el adecuado lavado de manos de las personas mayores antes y después del consumo de alimentos. Al salir del Centro Sociosanitario Salud y Vida.

7) Una vez termine la salida y las personas retornen al Servicio Sociosanitaria transitoria Salud y Vida cada persona mayor debe hacer el protocolo de lavado de manos.

8) Distribución: Se contará con 7 cuidadores; uno de ellos será el líder, y los 6 restantes estarán cada uno a cargo de 5 a 6 personas mayores por grupo aproximadamente.

**MENÚ ESPECIAL 26 DE JUNIO 2026**

| PLANEACIÓN MENÚ ESPECIAL ACTIVIDAD EXTRAMURAL JUNIO 2026 | | |
|---|---|---|
| TIEMPO DE COMIDA | ALIMENTO O PREPARACIÓN PROGRAMADA MINUTA 26 | ALIMENTO O PREPARACIÓN PROPUESTA |
| DESAYUNO<br>Nota: Suministrada en el Centro de atención sociosanitaria transitoria Salud y Vida | Aromática de piña | Aromática Tropical (210 cc). |
| | Café con Leche | Avena espumosa. |
| | Caldo de Papa con Pescado | Huevos Rancheros (huevos, tomate, cebolla, salchicha) (54 g). |
| | Pan integral tajado | Pan Baguette (60g) |
| | Papaya Picada | Fruta tentación (papaya, ciruelas, uvas verdes). (100g) |
| NUEVES<br>Nota: Será Suministrada en Monserrate. | Sorbete de Curuba | Jugo de 188 ml. |
| | Mantecada | Pastel (pollo - carne) ( 80gr). |
| | La fruta en el Sorbete. | Pincho de fruta (melón, mango, fresa) |
| ALMUERZO | Carne de res en salsa de chimichurri | Chuleta Apanada (62 gr) |

# FUDESOL

**FUNDACION SOCIAL PARA EL DESARROLLO HUMANO**

**NIT. 900. 295. 709- 3**

| | | |
|---|---|---|
| Nota: Será Suministrada en Monserrate. | Arroz al pimentón | Arroz perlado (101 gr). |
| | Verdura Salteada | Ensalada fresca de lechuga, cebolla y aguacate. |
| | Papa a la francesa | Tajadas |
| | Sopa de patacón. | Sopa de conchas. |
| | Jugo de Tomate de árbol. | Limonada Natural. |
| ONCES<br>Nota: Será Suministrada en Monserrate | Candil | Jugo 188ml |
| | Maíz pira. | Emparedado |
| | Mango Picado. | Banano. |
| CENA<br>Nota: Suministrada en el Centro de atención sociosanitaria transitoria Salud y Vida | Pollo dorado | Sobrebarriga mechada (100g) |
| | Verdura en la sopa. | Verdura en la sopa. |
| | Arroz Blanco. | Papa salada (67 gr). |
| | Sopa carmelita. | Crema de verduras. |
| | Aromática de Hierbas Naturales con Uchuva. | Té Tropical (210 cc). |

## PROGRAMACIÓN DE LA SALIDA

| HORA | ACTIVIDAD |
|---|---|
| 07:00 a.m. | Desayuno |
| 7:30 am | Toma de signos vitales y aplicación de bloqueador |
| 07:40 a. m – 8:10 a.m. | Abordaje de transporte y salida para Monserrate. |
| 8:50 a. m - 9:50 a.m. | Llegada a Monserrate, reconocimiento del espacio y entrega de refrigerio. |
| 10:10 a 11:00 a. m | Jornada de Crecimiento Espiritual y Encuentro con la Fe |
| 11:00 am | Pausa de hidratación |
| 11:10 a.m –12:00 p.m. | Camino de Historia y Tradición Cultural |

| | |
|---|---|
| 12:30 – 1:30 p.m. | Compartir del Almuerzo y tinto. |
| 1:45 pm | Refuerzo y aplicación de bloqueador |
| 2:00 p.m. 2:50 p.m. | El árbol de los recuerdos y las bendiciones |
| 3:00. p.m. | Segunda pausa de hidratación y Refrigerio. |
| 3:20 – 3:50 p.m. | El Tesoro de mi Vida |
| 4:00 p.m. | Abordaje de transporte e Inicio de regreso a la Institución. |

Nota Aclaratorio: 8:50 a.m. Llegada a Monserrate.

Al llegar a Monserrate, se realizará la organización y acompañamiento de las personas mayores para el abordaje seguro del teleférico, garantizando su bienestar y comodidad durante el recorrido. Posteriormente, se dará inicio a las actividades programadas, promoviendo la participación activa de los asistentes y el disfrute de la experiencia en este espacio de interés cultural, turístico y espiritual.

## METODOLOGÍA DE LAS ACTIVIDADES

1. **Un Picnic para Recordar. 9:00 – 9:50 a.m.**

Las personas mayores serán ubicadas en un espacio seguro y adecuado, donde puedan sentarse cómodamente sobre mantas dispuestas para el desarrollo del picnic. Durante este momento de integración, se compartirá un refrigerio y se promoverá un diálogo participativo mediante preguntas orientadas a conocer sus experiencias y recuerdos relacionados con Monserrate, tales como si han visitado anteriormente este lugar, cuánto tiempo ha transcurrido desde su última visita y qué recuerdos significativos conservan de ella. Este espacio permitirá la evocación de experiencias personales, el intercambio de vivencias y el fortalecimiento de los vínculos sociales, favoreciendo la creación de un ambiente cálido, acogedor y de confianza entre las personas mayores, los cuidadores y el equipo acompañante.

2. **Jornada de Crecimiento Espiritual y Encuentro con la Fe 10:10 a.m a 11:00 a.m:**

Se promoverá el reconocimiento y fortalecimiento espiritual, disponiéndose a escuchar, vivir un espacio de recogimiento, oración y reflexión. Permitiéndoles fortalecer sus creencias religiosas, reafirmar sus valores, afianzar su fe y experiencias significativas de conexión espiritual y crecimiento personal.

3. **Camino de Historia y Tradición Cultural 11:10 a.m – 12:00 p.m:**

Las personas mayores realizarán un recorrido guiado por los diferentes espacios sagrados de Monserrate, donde tendrán la oportunidad de reconocer y apreciar imágenes religiosas, altares, lugares de oración y otros elementos representativos de la tradición espiritual y cultural del santuario. Durante el recorrido, se promoverá la observación, el diálogo y la participación activa de los asistentes, permitiéndoles compartir experiencias, creencias y significados asociados a estos espacios.

4. **El árbol de los recuerdos y las bendiciones 2:00 – 2:50 p.m**

Se desarrollará un espacio de participación y reflexión en el que cada persona mayor tendrá la oportunidad de compartir un recuerdo significativo, una experiencia de vida especial o una situación por la cual se sienta agradecida. Esta actividad favorecerá la evocación de memorias positivas, el reconocimiento de las experiencias que han marcado su trayectoria de vida y la expresión de sentimientos y emociones en un entorno de respeto y confianza.

5. **El Tesoro de mi Vida 3:20 – 3:50 p.m**

Se entregará a cada persona mayor una estrella elaborada en cartulina, la cual representará un “tesoro de vida”. En ella, cada participante podrá plasmar una fortaleza personal, un aprendizaje significativo adquirido a lo largo de su vida, un logro o aspecto del que se sienta orgulloso, o un consejo que desee compartir con las nuevas generaciones. Posteriormente, cada persona tendrá la oportunidad de compartir su “tesoro” con el grupo, promoviendo espacios de reflexión, participación, escucha activa y reconocimiento de sus capacidades, experiencias y saberes desde una actividad lúdica, amena y significativa.
Para aquellas personas mayores que presenten dificultades en la escritura, el cuidador o profesional acompañante registrará en la estrella las ideas, reflexiones o mensajes expresados por la persona, garantizando su participación activa en la actividad.

## HIDRATACION DE LAS PERSONAS MAYORES

Durante el desarrollo de la jornada se garantizará el suministro permanente de agua potable mediante botellones suministrado por el centro salud y vida, con el fin de asegurar una adecuada hidratación de las personas mayores durante toda la actividad.

## ATENCIÓN INTEGRAL PARA EL DESARROLLO HUMANO

A lo largo de la salida recreativa las personas mayores tendrán la oportunidad de disfrutar de las actividades ofrecidas por el sitio, de acuerdo a sus gustos e intereses de manera libre en los espacios como:

Santuario.

# FUDESOL

**FUNDACION SOCIAL PARA EL DESARROLLO HUMANO**

**NIT. 900. 295. 709- 3**

Recorrido por Monserrate.
Taller reflexivo y didáctico.

**RED DE APOYO EN CASO DE EMERGENCIA:**

- Hospital Universitario Santa Clara está ubicado en Calle 2 Sur # 12-99
- Estación de Bomberos Centro Histórico B-17 se encuentra ubicada en la Calle 09 # 3 - 12 Este, en Bogotá.
- Estación de Policía Santa Fe se encuentra ubicada en la Carrera 1 # 18ª -90, en Bogotá.

Quedamos atentos a cualquier indicación y agradecemos su valiosa colaboración.

Atentamente,

Oscar Celedón
Representante Legal

Martha Yurani Diaz Gutiérrez
Coordinadora

# FUDESOL

**FUNDACION SOCIAL PARA EL DESARROLLO HUMANO**

**NIT. 900. 295. 709- 3**

**Anexo 1**

**LISTADO DE PERSONAS MAYORES Y CUIDADORES.**

**1 líder + 6 cuidadores + 32 personas mayores.**

| NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA MAYOR | CUIDADOR |
|---|---|
| **Grupo #1**<br><br>1. JAIRO ENRIQUE ZAMUDIO GARCIA.<br>2. LUIS ALBERTO ALARCÓN TAQUE<br>3. GERARDO FLOREZ OVALLE<br>4. AGAPITO HERRERA CAICEDO<br>5. JORGE ELIECER VASQUEZ | • Auxiliar Enfermería |
| **Grupo# 2**<br><br>1. JOHAN ANTONIO CORTÉS CARVAJAL<br>2. HERNAN FRANCISCO BOTINA<br>3. CARLOS HUMBERTO PABÓN BOHORQUEZ<br>4. JOSE GUILLERMO OJEDA<br>5. WILIAM RUIZ GONZALEZ. | • Gerontología. |
| **Grupo# 3**<br><br>1. AGUSTIN GUTIERREZ<br>2. JAIRO ACOSTA SARMIENTO<br>3. JOSE ALBERTO PEDRAZA VEGA<br>4. JORGE MARIA PEREZ RODRIGUEZ<br>5. ALVARO RODRIGUEZ ZAMBRANO<br>6. JOSE LORENZO ROJAS | • Gestora documental |
| **Grupo # 4**<br><br>1. JUAN MANUEL DIAZ VILLAMIL<br>2. EDGAR ELICIO ESCOBAR RUBIO<br>3. FRANCISCO ANTONIO GARCIA GRATEROL<br>4. CARLOS JULIO MONTAÑA PULIDO<br>5. CARLOS HUMBERTO ACOSTA MEJIA | • Trabajadora Social. |

# FUDESOL

## FUNDACION SOCIAL PARA EL DESARROLLO HUMANO

**NIT. 900. 295. 709- 3**

| | |
|---|---|
| **Grupo # 5**<br><br>1. JHON ANTONIO ABRIL MARTINEZ<br>2. ALIRIO ARBOLEDA SANTANA<br>3. MISAEL PEREZ CAMACHO<br>4. HECTOR FERNANDEZ AVILA<br>5. URBANO GOMEZ FORERO. | • Nutricionista. |
| **Grupo # 6**<br><br>1. EDUARDO GARCIA MORA<br>2. JOSÉ FRANCISCO FORERO URREGO<br>3. NORBERTO DE JESUS RAMIREZ<br>4. LUIS ALFREDO CASTIBLANCO<br>5. OSCAR BOLAÑOS LATORRE<br>6. RAMIRO ALVAREZ GALVIS | • Auxiliar de enfermería. |

**Modelo de carnet de las personas mayores**



# FUDESOL

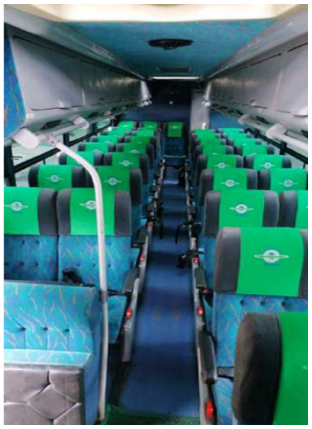
**FUNDACION SOCIAL PARA EL DESARROLLO HUMANO**

**NIT. 900. 295. 709- 3**

**Anexo 2. DOCUMENTOS DEL VEHÍCULO Y CONDUCTOR.**

**FOTOS**
**El vehículo cuenta con la capacidad para 40 personas.**





**CEDULA DE CIUDADANIA Y LICENCIA DE CODUCCION**



# FUDESOL

## FUNDACION SOCIAL PARA EL DESARROLLO HUMANO

**NIT. 900. 295. 709- 3**







## ESTADO DE CUENTA SIMIT




## TARJETA DE PROPIEDAD DEL VEHICULO



# FUDESOL

## FUNDACION SOCIAL PARA EL DESARROLLO HUMANO

**NIT. 900. 295. 709- 3**

## TRAJETA DE OPERACION

Tarjeta de Operación

| | | | |
|---|---|---|---|
| EMPRESA AFILIADORA: | RIVER TOUR SAS | | |
| RADIO DE ACCIÓN: | NACIONAL | MODALIDAD DE TRANSPORTE: | PASAJEROS |
| MODALIDAD DE SERVICIO: | ESPECIAL | NRO. TARJETA DE OPERACIÓN: | 446336 |
| FECHA DE EXPEDICIÓN: | 28/08/2024 | FECHA INICIO DE VIGENCIA: | 25/09/2024 |
| FECHA FIN DE VIGENCIA: | 25/09/2026 | ESTADO: | TARJETA DE OPERACION ACTIVA |

## CERTIFICADO REVISION TECNICO MECANICA



REPÚBLICA DE COLOMBIA
MINISTERIO DE TRANSPORTE
MINISTERIO DE AMBIENTE Y DESARROLLO SOSTENIBLE

Libertad y Orden

RUNT

**CERTIFICADO DE REVISIÓN TÉCNICO MECÁNICA Y DE EMISIONES CONTAMINANTES**
No. 182714578

**DATOS CENTRO DIAGNÓSTICO**

**Entidad que expide el certificado:** CENTRO MOTOR AVENIDA BOYACA

**NIT:** 900274028 **No. de Certificado de Acreditación:** 10-OIN-050-001

**Fecha de expedición:** 2025/07/23 **Fecha de vencimiento:** 2026/07/23

**DATOS VEHÍCULO**

**PLACA:** SOQ584 **CLASE:** BUS

**MARCA:** HINO **MODELO:** 2011

**SERVICIO:** Público **COMBUSTIBLE:** DIESEL

**CILINDRAJE:** 5307 **NRO. MOTOR:** J05CTF22416

**NRO. CHASIS:** JHDFC4JKUBXX12326 **VIN:** JHDFC4JKUBXX12326

**LÍNEA:** FC4JKUZ

**COLOR:** BLANCO VERDE

**NOMBRE PROPIETARIO:** MARIA E. MORENO R.

**FIRMA DEL RESPONSABLE**

LUDY ADELA GONZALEZ BERNAL

# FUDESOL

## FUNDACION SOCIAL PARA EL DESARROLLO HUMANO

**NIT. 900. 295. 709- 3**

**SOAT**



SOAT

PÓLIZA DE SEGURO DE DAÑOS CORPORALES CAUSADOS A LAS PERSONAS EN ACCIDENTES DE TRÁNSITO

ASEGURADORA: seguros mundial®

FECHA DE EXPEDICIÓN: 2025 / 7 / 17

VIGENCIA DESDE LAS 00 HORAS DEL: 2025 / 7 / 20

VIGENCIA HASTA LAS 23:59 HORAS DEL: 2026 / 7 / 19

| No. DE PÓLIZA | PLACA No. | CLASE DE VEHÍCULO | SERVICIO | CILINDRAJE/VATIOS | MODELO |
|---|---|---|---|---|---|
| 91775934 - 612668253 | SOQ584 | S. PUB. INTERMUNICIPAL | PUBLICO | 5307 | 2011 |

| PASAJEROS | MARCA | LÍNEA VEHÍCULO | CARROCERÍA |
|---|---|---|---|
| 39 | HINO | FC4JKUZ | CERRADA |

| No. MOTOR | No. CHASIS o No. SERIE | No. VIN | CAPACIDAD TON. |
|---|---|---|---|
| J05CTF22416 | JHDFC4JKUBXX12326 | JHDFC4JKUBXX12326 | 0,00 |

| APELLIDOS Y NOMBRES DEL TOMADOR | TELÉFONO DEL TOMADOR | TIPO DE DOCUMENTO DEL TOMADOR | No. DE DOCUMENTO DEL TOMADOR | CIUDAD RESIDENCIA TOMADOR |
|---|---|---|---|---|
| MARIA MORENO ROJAS | 3142991846 | CC | 52028491 | SIBATE |

| CÓDIGO DE ASEGURADORA | CÓD. SUCURSAL EXPEDIDORA | CLAVE PRODUCTOR | No. FORMULARIO | CIUDAD EXPEDICIÓN |
|---|---|---|---|---|
| 1317 | 14 | 80001522 | 91775934 | 11001 |

| TARIFA | PRIMA SOAT | CONTRIBUCIÓN FOSYGA | TASA RUNT |
|---|---|---|---|
| 92 | $ 602.400 | $ 313.200 | $ 2.400 |

TOTAL A PAGAR: $ 918.000

FIRMA AUTORIZADA

| AMPAROS POR VICTIMA | HASTA | |
|---|---|---|
| A. GASTOS MÉDICOS QUIRÚRGICOS, FARMACÉUTICOS Y HOSPITALARIOS | 263,13[2] 701,68[3] | UNIDAD VALOR TRIBUTARIO (UVT) |
| B. GASTOS DE TRANSPORTE Y MOVILIZACIÓN DE VICTIMAS | 8,77[1] | |
| C. INCAPACIDAD PERMANENTE | 180[4] | SALARIOS MÍNIMOS LEGALES DIARIOS VIGENTES |
| D. MUERTE Y GASTOS FUNERARIOS | 750[5] | |

¿SABÍAS QUE CON NUESTRO SEGURO TER-CERO PUEDES COMPLEMENTAR LA PROTECCIÓN QUE TE DA EL SOAT?

Seguro Ter-cero

Te respalda en caso de que presentes un accidente de tránsito y ocasiones daños materiales a otros.
Consulta más información con el aliado con quien adquiriste este SOAT o ingresa en: www.segurotercero.com

**Señor usuario tenga en cuenta las siguientes recomendaciones:**
•Recuerde portar siempre su SOAT, las autoridades de tránsito se lo pueden solicitar en cualquier momento.
•Recuerde validar que su póliza está registrada en el RUNT.
•Esté atento al momento en que deba renovar su póliza No tener SOAT vigente acarrea multas económicas, la detención del vehículo y en caso de accidente de tránsito el recobro por todos los costos de la atención de las víctimas del accidente.
•Adquiera su SOAT en lugares autorizados.

**En caso de accidente de tránsito:**
•Si alguien resulta herido, debe ser atendido por el prestador de servicios de salud más cercano al lugar del accidente siempre que tenga la capacidad para brindar la atención requerida por las víctimas.
•Ningún prestador de servicios de salud del país puede negarse a atender víctimas de accidentes de tránsito (artículo 195 Decreto Ley 663 de 1993). En caso contrario, denuncie ante la Superintendencia Nacional de Salud.
•Para los gastos médicos, el cobro ante la aseguradora o el Fosyga lo debe realizar la institución prestadora de servicios de salud.
•Para presentar la reclamación ante la compañía aseguradora no se requiere acudir a terceros.

**Modificación unilateral de la vigencia por duplicidad de amparos**
•Con el fin de evitar duplicidad de amparos, si en la expedición del seguro obligatorio la aseguradora evidencia que actualmente existe una póliza vigente cargada en el RUNT, la vigencia de la póliza que se está expidiendo se modificará de tal forma que inicie vigencia a partir del vencimiento de la póliza que ya se encuentra registrada en el RUNT.

**Habeas data**
Seguros Mundial es el responsable del tratamiento de sus Datos Personales, los cuales son recolectados para la prestación de los servicios inherentes a la suscripción del contrato de seguro y para las finalidades dispuestas en la Política de Tratamiento de Datos Personales; la cual puede ser consultada en www.segurosmundial.com.co/proteccion-de-datos/
Dentro de la Política encontrará los derechos que le asisten como titular de sus datos y las maneras que tiene para ejercerlos Recuerde que no está en obligación de otorgar sus datos personales sensibles, o los relacionados a niños, niñas y adolescentes.

**Topes de cobertura gastos médicos**
[1] El transporte y movilización de las víctimas a los establecimientos hospitalarios o clínicos se debe hacer preferiblemente en ambulancias o vehículos adecuadamente dotados para este tipo de servicios, garantizando la atención oportuna y efectiva de la víctima.
[2] Para las tarifas 100, 110, 120, 140, 150, 711, 712, 721, 722, 731, 732, 810, 910, 920. Decreto 2497 de 2022
[3] Para las demás tarifas no incluidas en el Decreto 2497 de 2022.
[4] Según numeral 1 del Art 2.6.1.4.2.6 y siguientes del Decreto de 780 de 2016 expedido por El Ministerio de Salud y Protección Social.
[5] Según numeral 1 del Art 2.6.1.4.2.11 y siguientes del Decreto de 780 de 2016 expedido por El Ministerio de Salud y Protección Social.

Digitally signed by COMPANIA MUNDIAL DE SEGUROS SA
Date: 2025.09.08 10:37:51 -05:00

# FUDESOL

**FUNDACION SOCIAL PARA LE DESARROLLO HUMANO**

**NIT. 900. 295. 709- 3**

**Servicio Atención Sociosanitaria transitoria**

**“SALUD Y VIDA”**

**Convenio 13140/2025 Calle 41 sur 78 b 54 Bogotá D.C**

**Teléfono: 3115962084**

**PROTOCOLO ACTIVIDAD RECREATIVA INTRAMURAL**

**JUNIO 2026**

En el marco del convenio 13140- 2025 se llevará a cabo en colaboración con el equipo interdisciplinario del Servicio atención sociosanitaria transitoria Salud y Vida, la segunda actividad lúdica-recreativa Intramural, que se desarrollará de manera simultánea con la salida lúdica recreativa extramural la cual se llevará a cabo el día 26 de junio de 2026.

Para la actividad intramural, en los momentos de las actividades se utilizara espacio cubierto perteneciente a la fundación Salud y Vida, que cumple con lo dispuesto en el anexo técnico de ambientes adecuados y seguros; para asegurar la seguridad y bienestar de la población mayor, espacio es de una zona apta para personas con movilidad reducida, cuenta con dos unidades sanitarias, terreno llano, paredes de fácil limpieza y desinfección, cuenta con tomas corriente para garantizar la accesibilidad de oxígeno para las personas mayores que lo requieren.

Esta propuesta cuenta con diversas actividades lúdicas y recreativas, en espacios abiertos como cerrados, con el fin de generar momentos de esparcimiento y entretenimiento a 18 personas mayores vinculadas al centro. Las actividades estarán bajo la supervisión de 11 cuidadores de la unidad operativa, conformados por Enfermera Jefe, Técnico Administrativo, Profesional en Fisioterapia, Profesional en Psicología, Técnico Ambiental, Tallerista, Médica y cuatro (4) auxiliares de enfermería.

## OBJETIVO GENERAL:

Estimular la memoria, el sentido de pertenencia y el bienestar emocional a través de música, bailes, aromas y texturas típicas colombianas, respetando las limitaciones auditivas, visuales y motoras de las personas mayores; promoviendo el bienestar integral, la empatía y el fortalecimiento de vínculos afectivos entre pares y cuidadores.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1. Activar la memoria autobiográfica con canciones y objetos de su juventud, reduciendo sensaciones de aislamiento usando comunicación visual, táctil y gestual.

2. Estimular tacto y olfato con materiales y aromas seguros.

3. Favorecer la interacción verbal y no verbal entre compañeros.

4. Promover la participación activa desde la silla de ruedas/sillón, sin exigir desplazamiento.

5. Fortalecer lazos afectivos entre compañeros a través del trabajo en equipo y el compartir.

## PREALISTAMIENTO A LA SALIDA RECREATIVA INTRAMURAL

- Ambientación por estaciones:

- Entrada/Bienvenida: Ruana, sombrero vueltiao, música "Caña brava" Mesa pequeña con la ruana doblada. Parlante con bambuco suave de fondo. Cartel "Bienvenidos" gigante. Piso seco, sin cables adecuado para las personas mayores.

- Mesa Caja de Memorias: Caja + 5 objetos grandes, caja de cartón forrada con tela de costal para dar textura. Objetos sobre paño rojo para contraste. 1 objeto a la vez en el centro. Los objetos sin nada con puntas, y caja sin grapas.

- Mesa Aromas: 4 frascos, algodón, esencias, frascos con tapa ancha y letra grande, bandeja de madera para que no se ruede. Aromática en termo, revisar alergias. Nada de vidrio fino, frascos de plástico.

- Zona Parranda: Parlante, pañoletas rojas, pañoletas dobladas en canasta en el centro. Luz un poco más viva para dar energía.

- Mural de Manos: Pliego Kraft, témpera, toallas húmedas, pliego pegado a la pared a 80cm del piso. Mesa al lado con 3 colores: amarillo, rojo, negro. Toallas húmedas listas para limpiar. Témpera lavable. Delantal o bolsa plástica para proteger ropa.

- Cuidadores: Chaleco o camisas de color vivo. Ellos son el "punto de referencia visual" para los que ven poco.

- Foto final: Fondo con bandera de Colombia grande más un letrero con este

nombre “Raíces y Sabores de Colombia 2026".

Organización previa: el líder (profesional de Enfermería) realizará reunión con todo el equipo cuidador que apoyará la actividad intramural, para la asignación de funciones y responsabilidades. Asi mismo, se establecerá el grupo de brigadistas compuesto por dos cuidadores, correspondientes a auxiliares de enfermería, bajo la coordinación de la Enfermera Jefe. Este equipo contará con la disponibilidad de los números de atención a emergencias, incluyendo Bomberos, el Hospital de Kennedy y el servicio de ambulancia de Emermédica, con el fin de garantizar una respuesta oportuna ante cualquier eventualidad.

- El botiquín tipo B, estará ubicado donde se desarrollará la actividad.
- Medicamentos: El auxiliar de enfermería designado por la jefe de enfermería, será quien distribuya los medicamentos a las personas mayores.
- La toma y registro de signos vitales será realizada por el auxiliar de enfermería asignado por su jefe inmediato.

**MENÚ ESPECIAL 26 JUNIO 2026**

| PLANEACIÓN MENÚ ESPECIAL ACTIVIDAD EXTRAMURAL JUNIO 2026 | | |
|---|---|---|
| TIEMPO DE COMIDA | ALIMENTO O PREPARACIÓN PROGRAMADA MINUTA 26 | ALIMENTO O PREPARACIÓN PROPUESTA |
| | | |
| DESAYUNO<br>Nota: Suministrada en el Centro de atención sociosanitaria transitoria Salud y Vida | Aromática de piña | Aromática Tropical (210 cc). |
| | Café con Leche | Avena espumosa. |
| | Caldo de Papa con Pescado | Huevos Rancheros (huevos, tomate, cebolla, salchicha) (54 g). |
| | Pan integral tajado | Pan Baguette (60g) |
| | Papaya Picada | Fruta tentación (papaya, ciruelas, uvas verdes). (100g) |
| NUEVES<br>Nota: Será Suministrada en el Centro de atención | Sorbete de Curuba | Jugo de 188 ml. |
| | Mantecada | Pastel (pollo - carne) ( 80gr). |
| | La fruta en el Sorbete. | Pincho de fruta (melón, |

| | | |
|---|---|---|
| sociosanitaria transitoria Salud y Vida | | mango, fresa) |
| ALMUERZO<br><br>Nota: Será Suministrada en el Centro de atención sociosanitaria transitoria Salud y Vida | Carne de res en salsa de chimichurri | Chuleta Apanada (62 gr) |
| | Arroz al pimentón | Arroz perlado (101 gr). |
| | Verdura Salteada | Ensalada fresca de lechuga, cebolla y aguacate. |
| | Papa a la francesa | Tajadas |
| | Sopa de patacón. | Sopa de conchas. |
| | Jugo de Tomate de árbol. | Limonada Natural. |
| ONCES<br><br>Nota: Será Suministrada en el Centro de atención sociosanitaria transitoria Salud y Vida | Candil | Jugo 188ml |
| | Maíz pira. | Emparedado |
| | Mango Picado. | Banano. |
| CENA<br><br>Nota: Suministrada en el Centro de atención sociosanitaria transitoria Salud y Vida | Pollo dorado | Sobrebarriga mechada (100g) |
| | Verdura en la sopa. | Verdura en la sopa. |
| | Arroz Blanco. | Papa salada (67 gr). |
| | Sopa carmelita. | Crema de verduras. |
| | Aromática de Hierbas Naturales con Uchuva. | Té Tropical (210 cc). |

## PROGRAMACIÓN ACTIVIDAD INTRAMURAL

| HORA | ACTIVIDAD |
|---|---|
| 7:00 a.m | Desayuno. |
| 8:00 a 9:00 a. m | Decoración del espacio |
| 9:00 a 10:00 a. m | “Raíces y Sabores de Colombia 2026".<br>Tertulia de café y aromas - 60 min |

| | |
|---|---|
| | |
| 10: 14 a 10: 30 a.m | Refrigerio de la mañana |
| 10: 40 a 11:30a.m | Taller de manos: plastilina aromática casera |
| 11:30 a.12:14p.m | Karaoke de recuerdo con vibración |
| 12: 30 a 1: 10 p.m | Compartir del Almuerzo y tinto. |
| 1:20 a 2.10 p.m. | Momento de descanso. |
| 2:20 a 3:00 p.m. | Bingo táctil "Lotería de objetos" |
| 3:00 pm 3:30 | Refrigerio |
| 3:30: 4:30 | Bailes típicos presentados por los cuidadores |
| 4: 40 5:00 p.m | Foto mural y Cierre de la jornada. |

**Metodología de las actividades.**

1. **Raíces y sabores de Colombia 9:00 – 10:00 a.m.**

Se ambientó el espacio con una temática alusiva al tema utilizando elementos anteriormente nombrados, música colombiana bambucos, olores suaves con el propósito de generar remembranzas y recuerdos al bienestar emocional y estimulación sensorial en las personas mayores.

La actividad está diseñada para estimular y activar la memoria autobiográfica con canciones y objetos de su juventud, reduciendo sensaciones de aislamiento usando comunicación visual, táctil y gestual.

Durante esta actividad, se realizará diferentes espacios:
1. Tertulia de café y aromas - 45 min de 9: 00 a 9:45 am
Sentados en círculo. Pasan frascos con café, canela, cuero, madera vieja y/o colonia. Cada uno percibe y dice qué le recuerda. Usas carteles grandes con pocas palabras + apoyo de cuidador al oído para quien tiene baja audición.
Adaptación: Frascos con tapa ancha, texturas marcadas. Volumen de voz alto y claro, de frente.

2. Taller de manos: plastilina aromática casera - 40 min de 10 :30 -11:10
Las personas mayores mediante la plastilina (casera de harina + esencia de vainilla), realizarán diversas figuras simples, trabajando sobre bandejas en la mesa.
Adaptación: Colores contrastantes negro/blanco/amarillo para baja visión de las personas mayores. Actividad 100% táctil.

3. Karaoke de recuerdo con vibración - 35 min de 11: 30 – 12: 00
Canciones de su juventud: tangos, rancheras. Letra impresa en letra grande. Se coloca el parlante cerca para que sientan la vibración del bajo. La persona mayor que quiera cantar se dispondrá de micrófono para un fácil canto, las demás personas mayores marcan ritmo con las manos en la mesa.
Adaptación: Micrófono solo para quien se anima. Señales visuales grandes: "Canta", "Aplaudimos".

4. Bingo táctil con objetos - 40 min de 2:20 -3:00 pm
Cartones con 4 figuras en alto relieve: sombrero, carro, sol, herramienta. Se saca el objeto real de una bolsa de tela y todos lo tocan antes de cantar. Gana quien complete fila.
Adaptación: Objetos grandes, fáciles de identificar al tacto. Cartones de cartón grueso.

5.Bailes típicos de Colombia presentados por los cuidadores 60 min de 3.30 – 4.30 PM

Cierre: Foto grupal y mural de manos - 20 min
Las personas mayores en compañía de los cuidadores pintan su mano con témpera y la estampan en un pliego de papel kraft, quedando el recuerdo del día. (Foto sentados todos juntos).

**HIDRATACIÓN LAS PERSONAS MAYORES**

# FUDESOL

**FUNDACION SOCIAL PARA LE DESARROLLO HUMANO**

**NIT. 900. 295. 709- 3**

Desde la unidad operativa Sociosanitaria Salud y Vida garantizará el suministro permanente de agua en dispensador la cual estará en espacio cubierto de fácil accesibilidad.

**LISTADO DE PERSONAS MAYORES Y CUIDADORES**

| NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA MAYOR | CUIDADORES |
|---|---|
| 1. CARLOS JULIO CARRILLO DUARTE<br>2. LUIS ALBERTO MAYORGA CANTOR<br>3. PEDRO EDUARDO GARCIA GUERRERO.<br>4. JOSE EDUARDO RODRIGUEZ<br>5. GILDARDO ANTONIO GARCIA SUAREZ<br>6. ROGELIO ROJAS BUSTOS<br>7. CARLOS HOLMES BECERRA PEREA.<br>8. ANGEL MELO MONROY.<br>9. GUILLERMO VALENCIA PAEZ<br>10. GUSTAVO AREVALO GALVIS.<br>11. JORGE ENRIQUE REYES ORJUELA | (11. Cuidadores)<br>1. Enfermera Jefe.<br>2. Técnico Administrativo.<br>3. Profesional en Fisioterapia.<br>4. Técnico Ambiental.<br>5. Tallerista.<br>6. Profesional Medico.<br>7. Auxiliar de enfermería.<br>8. Auxiliar de enfermería.<br>9. Auxiliar de enfermería<br>10. Auxiliar de enfermería<br>11. Profesional en Psicología |

| | |
|---|---|
| 12. MANUEL JESÚS FALLA URREA<br>13. JORGE ELIECER MONROY VANEGAS.<br>14. VICTOR HERNANDO MUÑOZ.<br>15. HERNANDO PARRA MARTINEZ.<br>16. JAIME QUESADA.<br>17. MARIO VIVAS PEDRAZA.<br>18. SERVULO EFRAIN GANCINO FORERO. | |

**RED DE APOYO EN CASO DE EMERGENCIA:**

- Hospital de Kennedy Transversal 74F # 40B-54 Sur
- Estación de Bomberos de Kennedy Carrera 79 # 41D - 20 Sur
- Estación de policía de Kennedy 41D Sur # 78N-05

Quedamos atentos a cualquier indicación y agradecemos su valiosa colaboración.

Atentamente,

Oscar Celedón
Representante Legal

Martha Yurani Diaz Gutiérrez
Coordinadora